

**Инструкция № 22**  
**по охране труда для обучающихся при проведении спортивных и подвижных игр**  
**(футбол, волейбол, баскетбол)**

**1. Общие требования охраны труда при проведении спортивных и подвижных игр**

1.1. К учебным занятиям, включающим спортивные и подвижные игры, имеют допуск лица, которые прошли обязательный периодический медицинский осмотр, изучили настоящую инструкцию по охране труда и прошли вводный инструктаж по охране труда.

1.2. Во время проведения занятий должно строго соблюдаться расписание учебных занятий, а также установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. Во время проведения учебных занятий, включающих спортивные и подвижные игры, возможно воздействие на учащихся следующих опасных факторов:

- получение травм при возникновении столкновений учащихся, при нарушении правил проведения во время игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. Учебные занятия, включающие спортивные и подвижные игры, необходимо проводить только в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользящей подошвой.

1.5. При проведении учебных занятий, включающих спортивные и подвижные игры, обязательно должна быть в наличии медицинская аптечка, укомплектованная всеми необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для экстренного оказания первой помощи пострадавшим при получении ими каких-либо травм.

1.6. Преподаватель учебных занятий и учащиеся обязаны строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать и уметь быстро находить места хранения первичных средств пожаротушения.

1.7. О каждом несчастном случае, который произошел с кем-либо из учащихся, преподаватель учебных занятий должен незамедлительно сообщить администрации учебного учреждения (школы). Преподаватель учебных занятий обязан экстренно оказать первую помощь пострадавшему.

1.8. Во время проведения учебных занятий преподаватель и учащиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, а также правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие какое-либо невыполнение или нарушение настоящей инструкции, должны быть привлечены к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка а, при необходимости, должны быть подвергнуты внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

**2. Требования охраны труда перед началом занятий по спортивным и подвижным играм**

2.1. Необходимо надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользящей подошвой.

2.2. Необходимо убедиться в надежности установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.3. Необходимо проверить общее состояние спортивной площадки, а также убедиться в отсутствие на ней каких-либо посторонних предметов.

**3. Требования охраны труда во время занятий по спортивным и подвижным играм**

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру необходимо только по команде (сигналу) преподавателя учебных занятий.
- 3.2. Необходимо строго соблюдать правила проведения подвижной игры.
- 3.3. Необходимо стараться избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. Во время падений необходимо максимально сгруппироваться для предупреждения получения травмы.
- 3.5. Необходимо внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) преподавателя учебных занятий, включающих спортивные и подвижные игры (футбол, волейбол, баскетбол).

#### **4. Требования охраны труда при возникновении аварийных ситуаций**

- 4.1. При выявлении каких-либо неисправностей спортивного оборудования и инвентаря, необходимо остановить проведение учебного занятия и своевременно сообщить об этом администрации учебного учреждения. Продолжение учебного занятия возможно только после устранения всех неисправностей или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. При получении кем-либо из учащихся травмы, необходимо экстренно оказать первую помощь пострадавшему, немедленно сообщить о случившемся администрации учебного учреждения, а, при необходимости, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При возникновении пожара в спортивном зале, необходимо немедленно эвакуировать всех учащихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, немедленно сообщить о пожаре администрации учебного учреждения и в ближайшее отделение пожарной охраны, затем необходимо приступить к тушению пожара с помощью всех имеющихся в наличии первичных средств пожаротушения.

#### **5. Требования охраны труда по завершению занятий с проведением спортивных и подвижных игр**

- 5.1. Необходимо убрать спортивный инвентарь в специально отведенные для этого места и провести влажную уборку спортивного зала.
- 5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.
- 5.3. Необходимо снять с себя спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки водой с использованием мыла.

*Инструкцию разработал зам. директора по УВР Жукова Ю.С.*